

11 Beers

Musique

11 Beers (The Reklaws featured Jake OWEN) 120 bpm
Intro 32 temps

Attention : Le chant démarre juste après le 1er temps de la phrase musicale. Vous commencez donc à danser avant le chant.

Chorégraphe

Dan ALBRO (Mars 2022) <https://www.mishnockbarn.com>

Vidéos

Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type

4 murs, 32 temps, East Coast Swing, Novice

Particularités

0 Tag, 0 Restart 😊

Termes **Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...) &. Ramener G près de D,
2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Jazz Box D + 1/4 tour D + Cross G (4 temps) : 1. Croiser D devant G (assez loin),
2. Pas G arrière,
3. (Follow Through puis) 1/4 tour D + Pas D à D,
4. (Follow Through puis) Croiser G devant D.

Follow Through : Le pied libre passe près du pied d'appui avant de continuer son pas.

Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,
2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Stomp up (1 temps) : Taper le talon indiqué au sol (*SANS transfert du Poids Du Corps*).

Coaster Step (2 temps) : G : 1. Pas G arrière (PdC sur plante G),
&. Ramener D près de G (PdC sur plante D),
2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Heel Grind (2 temps) : D + **1/4 tour D** : 1. Talon D avant + PdC sur D + Pointe D vers G,
(&).(Sur Talon D) Pivoter 1/4 tour D + Pivoter Pointe D vers D,
2. Revenir sur G.

Section 1 : R Forward Triple, L Forward, R Brush, R 1/4 R Jazz Box Cross,

1 & 2	Triple D avant,	12:00
3 – 4	Pas G avant, Brush D (<i>Brosser la plante du pied au sol, d'arrière en avant</i>),	
5 – 6 – 7 – 8	Jazz Box D + 1/4 tour D + Cross G ,	03:00

S2 : R Side Triple, L Back Rock, 3/4 R, L Forward Triple,

1 & 2	Triple Step D à D,	
3 – 4	Rock Step G arrière ,	
5 – 6	1/4 tour D + Pas G arrière, 1/2 tour D + Pas D avant,	(06:00 puis) 12:00
7 & 8	Triple Step G avant,	

S3 : R Heel, Clap & Stomp up, Kick, L Coaster Step, R Step 1/4 L Pivot,

1 – 2 &	Talon D avant, Clap (<i>Claquer des mains</i>), Ramener D près de G (+ Transfert PdC sur D),	
3 – 4	Stomp up G près de D, Kick G avant (<i>Coup de Pied assez bas, en diagonale extérieure</i>),	
5 & 6	Coaster Step G ,	
7 – 8	Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ Transfert PdC G),	09:00

S4 : R Step 1/4 L Pivot, 1/4 R Heel Grind, R Back Rock, L Full Turn.

1 – 2	Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ Transfert PdC G),	06:00
3(&)4	Heel Grind D + 1/4 tour D ,	09:00
5 – 6	Rock Step D arrière ,	
7 – 8	1/2 tour G + Pas D arrière, 1/2 tour G + Pas G avant.	09:00

😊 **Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊**

