

11 Beers

Musique

11 Beers (The Reklaws featured Jake OWEN)

120 bpm

Intro

32 temps

Attention : Le chant démarre juste après le 1er temps de la phrase musicale. Vous commencez donc à danser avant le chant.

Chorégraphe

Dan ALBRO (Mars 2022) <https://www.mishnockbarn.com>

Vidéos

Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/c/LillyWEST>

Type

4 murs, 32 temps, East Coast Swing, Novice

Particularités

0 Tag, 0 Restart 😊

Termes

Triple Step (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)

&. Ramener G près de D,

2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Jazz Box D + 1/4 tour D + Cross G (4 temps) : 1. Croiser D devant G (assez loin),

2. Pas G arrière,

3. (Follow Through puis) 1/4 tour D + Pas D à D,

4. (Follow Through puis) Croiser G devant D.

Follow Through : Le pied libre passe près du pied d'appui avant de continuer son pas.

Rock Step (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Stomp up (1 temps) : Taper le talon indiqué au sol (*SANS transfert du Poids Du Corps*).

Coaster Step (2 temps) : G :

1. Pas G arrière (PdC sur plante G),

&. Ramener D près de G (PdC sur plante D),

2. Pas G avant (PdC sur pied entier G).

Heel Grind (2 temps) : D + 1/4 tour D : 1. Talon D avant + PdC sur D + Pointe D vers G,

(&).(Sur Talon D) Pivoter 1/4 tour D + Pivoter Pointe D vers D,

2. Revenir sur G.

Section 1 : R Forward Triple, L Forward, R Brush, R 1/4 R Jazz Box Cross,

1 & 2

Triple D avant,

12:00

3 - 4

Pas G avant, **Brush D** (*Brosser la plante du pied au sol, d'arrière en avant*),

5 - 6 - 7 - 8

Jazz Box D + 1/4 tour D + Cross G,

03:00

S2 : R Side Triple, L Back Rock, 3/4 R, L Forward Triple,

1 & 2

Triple Step D à D,

3 - 4

Rock Step G arrière,

5 - 6

1/4 tour D + Pas G arrière, 1/2 tour D + Pas D avant,

(06:00 puis) 12:00

7 & 8

Triple Step G avant,

S3 : R Heel, Clap & Stomp up, Kick, L Coaster Step, R Step 1/4 L Pivot,

1 - 2 &

Talon D avant, **Clap** (*Claquer des mains*), Ramener D près de G (+ Transfert PdC sur D),

3 - 4

Stomp up G près de D, **Kick G** avant (*Coup de Pied assez bas, en diagonale extérieure*),

5 & 6

Coaster Step G,

7 - 8

Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ Transfert PdC G),

09:00

S4 : R Step 1/4 L Pivot, 1/4 R Heel Grind, R Back Rock, L Full Turn.

1 - 2

Pas D avant, Pivoter 1/4 tour G (+ Transfert PdC G),

06:00

3(&)4

Heel Grind D + 1/4 tour D,

09:00

5 - 6

Rock Step D arrière,

7 - 8

1/2 tour G + Pas D arrière, 1/2 tour G + Pas G avant.

09:00

😊 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 😊

